

## 1.25 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ (СОЛНЕЧНОМ) УДАРЕ



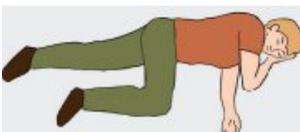
При появлении признаков теплового (солнечного) удара (повышенная температура тела, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость, потеря сознания, судороги, учащенное сердцебиение и дыхание) переведите (перенесите) пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).



При отсутствии признаков жизни приступайте к сердечно-легочной реанимации.

Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводите сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придайте пострадавшему устойчивое боковое положение.

Обеспечьте постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!



Положите на голову и шею смоченные в холодной воде полотенца (салфетки).



При судорогах удерживайте (но не давите), голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм.



При восстановлении (наличии) сознания напои пострадавшего прохладной водой.

Источник и подробная информация о действиях на сайте:  
<https://psi.mchs.gov.ru/>

**ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112**